

**Dag 1 : woensdag 8 oktober 2014** : Vlucht Brussel – Doha (Qatar)

**Dag 2 : donderdag 9 oktober 2014** : Vlucht Doha – Kathmandu (Nepal)

**Dag 3 : vrijdag 10 oktober 2014** : Kathmandu (1350 m)

**Dag 4 : zaterdag 11 oktober 2014** : Vlucht Kathmandu – Tumlingtar 415 m + jeeprit tot Chichila 1900m

**Dag 5 : Zondag 12 oktober 2014** : Jeeprit Chichila – Num 1560 m + start trektocht tot Seduwa (1500m)

**Dag 6 : maandag 13 oktober 2014** : Seduwa – Tashigaon (2070 m)

**Dag 7 : dinsdag 14 oktober 2014** : Tashigaon – Khongma (3560 m)

**Dag 8 : woensdag 15 oktober 2014** : Khongma (3560 m) : acclimatisatiedag

**Dag 9 : donderdag 16 oktober 2014** : Khongma – via Shipton La (4170 m) - Dobate (3800 m)

**Dag 10 : vrijdag 17 oktober 2014** : Dobate – Yangle Kharka (3600 m)

**Dag 11 : zaterdag 18 oktober 2014** : Yangle Kharka – Langmale Kharka (4450m)

**Dag 12 : zondag 19 oktober 2014** : Langmale Kharka – Sherson (4630 m)

**Dag 13 : maandag 20 oktober 2014** : Sherson – Makalu Base Camp (4870m)

**Dag 14 : dinsdag 21 oktober 2014** : Makalu Base Camp 4870 m : Rustdag

**Dag 15 : woensdag 22 oktober 2014** : Makalu Base Camp – Sherpani Low Camp (5200 m)

**Dag 16 : donderdag 23 oktober 2014** : Sherpani Low Camp – Sherpani High Camp (5700 m)

**Dag 17 : vrijdag 24 oktober 2014** : Sherpani High Camp – East Col (6190m) – West Col (6155 m) – Upper Baruntse Base Camp (5700 m) – Baruntse Base Camp (5450 m)

**Dag 18 : 25 oktober 2014** : Baruntse Base Camp : reservedag

**Dag 19 : 26 oktober 2014** : Baruntse Base Camp – Seto Pokhari (5072 m)

**Dag 20 : 27 oktober 2014** : Seto Pokhari – Hunku Khola (4900 m)

**Dag 21 : 28 oktober 2014** : Hunku Khola – Nup Lake (5350 m)

**Dag 22 : 29 oktober 2014** : Nup Lake – Mingbo La (5817 m) – Nare Glacier (5300 m)

**Dag 23 : donderdag 30 oktober 2014** : Nare Glacier (5300 m) : reservedag

**Dag 24 : Vrijdag 31 oktober 2014** : Nare Glacier – Ama Dablam Base Camp (4600 m)

**Dag 25 : Zaterdag 1 november 2014** : Ama Dablam Base Camp (4600 m) – Rustdag – Puja ceremonie

**Dag 26 : zondag 2 november 2014** : Ama Dablam Base Camp – Advanced Base Camp (5400 m) – Ama Dablam Base Camp

**Dag 27 : maandag 3 november tot en met dag 38 : vrijdag 14 november 2014** : Beklimming van de Ama Dablam 6814 m.

**Dag 39 : zaterdag 15 november 2014** : Ama Dablam Base Camp – Phortse (3810 m)

**Dag 40 : Zondag 16 november 2014** : Phortse – Namche Bazaar (3440 m)

**Dag 41 : Maandag 17 november 2014** : Namche Bazaar – Lukla (2840 m)

**Dag 42 : Dinsdag 18 november 2014** : Vlucht Lukla – Kathmandu (1350 m)

**Dag 43 : Woensdag 19 november 2014** : Kathmandu

**Dag 44 : Donderdag 20 november 2014** : Vlucht Kathmandu – Doha (Qatar)

**Dag 45 : Vrijdag 21 november 2014** : Vlucht Doha – Brussel